

Grille d'évaluation du Stagiaire niveau PSM 1

Nom stagiaire :

Prénom :

Date épreuve partielle :

N° licence :

NA : Non Acquis EA : En cours d'Acquisition A : Acquis

PSM 1

1. Maitrise du canard

- >Amorce du canard : perpendicularité entre le buste et les jambes
- >Le candidat réalise un canard vertical
- >Le candidat engage le palmage quand les palmes sont totalement immergées
- >Le candidat s'aide d'un mouvement de brasse pour s'enfoncer
- >Le candidat compense avant de s'immerger

NA	EA	A

Commentaires

2. Pratique du palmage

- >Le candidat engage les hanches
- >Le candidat ne plie pas trop les genoux
- >Le palmage est efficace

NA	EA	A

Commentaires

3. Savoir compenser

- >Sans avoir de notions théoriques de compensation, le candidat sait compenser instinctivement, la tête en bas, sans problème

NA	EA	A

Commentaires

Validation épreuve théorique

Date épreuve théorique PSM 1 validée :

Appréciation du cadre sur la validation des objectifs du niveau PSM1

Nom :

Date :

Prénom :

Signature :

N° licence :

Cadre délivrant le niveau